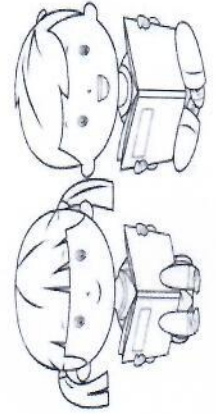


CARDÁPIO OUTUBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME SILVA, LYGIA MARA E
RENASCER 2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog c/ manteiga Bebida láctea Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com cenoura e batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão com caldo Quirera com frango Couve refogada Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne móida Abobrinha cozida Laranja picada Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maça picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Maça picada	Banana	Bolacha maisena	Laranja picada	Mamão picado
LANCHE DA TARDE – 15:00 h	Pão francês c/ manteiga Leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog c/ carne móida Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mamão picado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano